

## О ПОКЛОНАХ И КРЕСТНОМ ЗНАМЕНИИ В ХРАМЕ

Для крестного знамения мы складываем пальцы правой руки так: три первых пальца (большой, указательный и средний) слагаем вместе концами ровно, а два последних (безымянный и мизинец) пригибаем к ладони. Сложенные вместе три первых пальца выражают нашу веру в Бога Отца, Бога Сына и Бога Святого Духа как единосущную и нераздельную Троицу, а два пальца, пригнутые к ладони, означают, что Сын Божий по воплощении Своим, будучи Богом, стал Человеком, то есть означают Его две природы — Божественную и человеческую.

Осенять себя крестным знамением надо не торопясь: возложить его на лоб, на живот, на правое плечо и затем на левое. И только опустив правую руку, делать поклон, чтобы невольно не допустить кощунства, поломав положенный на себя крест. О тех же, которые знаменуют себя всей пятерней, или кланяются, не окончив еще креста, или махают рукой своей по воздуху или по груди своей, святитель Иоанн Златоуст сказал: «Тому неистовому маханию бесы радуются». Напротив, крестное знамение, совершаемое правильно и неспешно, с верою и благоговением, устрашает бесов, утишает греховные страсти и привлекает Божественную благодать.

**В храме необходимо соблюдать следующие правила, касающиеся поклонов и крестного знамения.**

### **Креститься без поклонов:**

1. В середине шестопсалмия на «аллилуиа» три раза.
2. В начале «Верую».
3. На отпуске «Христос, истинный Бог наш».
4. В начале чтения Священного Писания: Евангелия, Апостола и паремий.
5. Когда священник благословляет чашей, Евангелием или крестом.

### **Креститься с поясным поклоном:**

1. При входе в храм и при выходе из него — три раза.
2. При каждом прошении ектении после пения «Господи, помилуй», «Подай, Господи», «Тебе, Господи».
3. При возгласе священнослужителя, воздающего славу Святой Троице.
4. При возгласах «Приимите, ядите», «Пейте от нея вси», «Твоя от Твоих».
5. При словах «Честнейшую Херувим».
6. При каждом слове «поклонимся», «поклонение», «припадем».
7. Во время слов «Аллилуиа», «Святый Боже» и «Приидите, поклонимся» и при возгласе «Слава Тебе, Христе Боже», перед отпуском — по три раза.
8. На каноне на 1-й и 9-й песни при первом взывании к Господу, Божией Матери или святым.
9. После каждой стихиры.

## О ПОКЛОНАХ И КРЕСТНОМ ЗНАМЕНИИ В ХРАМЕ

Для крестного знамения мы складываем пальцы правой руки так: три первых пальца (большой, указательный и средний) слагаем вместе концами ровно, а два последних (безымянный и мизинец) пригибаем к ладони. Сложенные вместе три первых пальца выражают нашу веру в Бога Отца, Бога Сына и Бога Святого Духа как единосущную и нераздельную Троицу, а два пальца, пригнутые к ладони, означают, что Сын Божий по воплощении Своим, будучи Богом, стал Человеком, то есть означают Его две природы — Божественную и человеческую.

Осенять себя крестным знамением надо не торопясь: возложить его на лоб, на живот, на правое плечо и затем на левое. И только опустив правую руку, делать поклон, чтобы невольно не допустить кощунства, поломав положенный на себя крест. О тех же, которые знаменуют себя всей пятерней, или кланяются, не окончив еще креста, или махают рукой своей по воздуху или по груди своей, святитель Иоанн Златоуст сказал: «Тому неистовому маханию бесы радуются». Напротив, крестное знамение, совершаемое правильно и неспешно, с верою и благоговением, устрашает бесов, утишает греховные страсти и привлекает Божественную благодать.

**В храме необходимо соблюдать следующие правила, касающиеся поклонов и крестного знамения.**

### **Креститься без поклонов:**

1. В середине шестопсалмия на «аллилуиа» три раза.
2. В начале «Верую».
3. На отпуске «Христос, истинный Бог наш».
4. В начале чтения Священного Писания: Евангелия, Апостола и паремий.
5. Когда священник благословляет чашей, Евангелием или крестом.

### **Креститься с поясным поклоном:**

1. При входе в храм и при выходе из него — три раза.
2. При каждом прошении ектении после пения «Господи, помилуй», «Подай, Господи», «Тебе, Господи».
3. При возгласе священнослужителя, воздающего славу Святой Троице.
4. При возгласах «Приимите, ядите», «Пейте от нея вси», «Твоя от Твоих».
5. При словах «Честнейшую Херувим».
6. При каждом слове «поклонимся», «поклонение», «припадем».
7. Во время слов «Аллилуиа», «Святый Боже» и «Приидите, поклонимся» и при возгласе «Слава Тебе, Христе Боже», перед отпуском — по три раза.
8. На каноне на 1-й и 9-й песни при первом взывании к Господу, Божией Матери или святым.
9. После каждой стихиры.

### **Креститься с земным поклоном:**

1. В начале пения «Достойно и праведно есть».
2. После «Тебе поем».
3. После «Достойно есть» или Задостойника.
4. При выносе Святых Даров, при словах «Со страхом Божиим и верою приступите», и второй раз — при словах «Всегда, ныне и присно».

### **В Великий пост:**

- На Великом повечерии ,при пении «Пресвятая Владычице» — на каждом стихе;
- На великопостной вечерне при пении «Богородице Дево, радуйся» и двух следующих тропарях совершается по поклону на каждый.
- После каждого припева к песне Богородицы «Тя величаем».
- При молитве «Господи и Владыко живота моего».
- При заключительном пении: «Помяни мя, Господи, егда приидеши во Царствии Твоем». Всего 3 земных поклона.

### **Поясной поклон без крестного знамения**

1. При словах священника «Мир всем»
2. «Благословение Господне на вас»,
3. «Благодать Господа нашего Иисуса Христа»,
4. «И да будут милости Великаго Бога» и
5. При словах диакона «И во веки веков» (после возгласа священника «Яко свят еси, Боже наш» перед пением Трисвятого).

### **Не допускается земных поклонов:**

- Во все дни воскресные, в дни от Рождества Христова до Крещения, от Пасхи до Пятидесятницы, в праздник Преображения и Воздвижения (в этот день три земных поклона только Кресту) святые апостолы воспретили преклонять колена и творить земные поклоны, как о том свидетельствует св. Василий Великий в послании к блаженному Амфилохию. То же самое утвердили и I и VI Вселенские соборы ; ибо воскресные и прочие Господские праздники содержат воспоминание о нашем примирении с Богом, по слову Апостола: "Уже неси раб, но сын" (Гал. 4, 7); сынам же не подобает рабское поклонение творити, ибо коленопреклонение знаменует рабское состояние и наше падение. В воскресные же дни и в великие праздники мы славим Господа за наше спасение и, как бы забывая о грехе, отлучившим нас от Бога, с сыновним дерзновением, стоя прямо, открытым лицом взирая на Него, вопием: "Авва, Отче!"
- Земные поклоны прекращаются от вечернего входа (т.е. при пении «Свете тихий») на праздничной или воскресной службе Всенощного бдения до пения «Сподоби, Господи...» на вечерне в сам день праздника.
- В Великую Среду в конце литургии последний раз читается молитва св. Ефрема Сирина с тремя великими поклонами, после чего прекращаются земные поклоны, совершаемые в церкви, до дня Святой Троицы (кроме поклонов у Святой Плащаницы). Келейно совершаются до Великого Пятка.

### **Креститься с земным поклоном:**

1. В начале пения «Достойно и праведно есть».
2. После «Тебе поем».
3. После «Достойно есть» или Задостойника.
4. При выносе Святых Даров, при словах «Со страхом Божиим и верою приступите», и второй раз — при словах «Всегда, ныне и присно».

### **В Великий пост:**

- На Великом повечерии ,при пении «Пресвятая Владычице» — на каждом стихе;
- На великопостной вечерне при пении «Богородице Дево, радуйся» и двух следующих тропарях совершается по поклону на каждый.
- После каждого припева к песне Богородицы «Тя величаем».
- При молитве «Господи и Владыко живота моего».
- При заключительном пении: «Помяни мя, Господи, егда приидеши во Царствии Твоем». Всего 3 земных поклона.

### **Поясной поклон без крестного знамения**

1. При словах священника «Мир всем»
2. «Благословение Господне на вас»,
3. «Благодать Господа нашего Иисуса Христа»,
4. «И да будут милости Великаго Бога» и
5. При словах диакона «И во веки веков» (после возгласа священника «Яко свят еси, Боже наш» перед пением Трисвятого).

### **Не допускается земных поклонов:**

- Во все дни воскресные, в дни от Рождества Христова до Крещения, от Пасхи до Пятидесятницы, в праздник Преображения и Воздвижения (в этот день три земных поклона только Кресту) святые апостолы воспретили преклонять колена и творить земные поклоны, как о том свидетельствует св. Василий Великий в послании к блаженному Амфилохию. То же самое утвердили и I и VI Вселенские соборы ; ибо воскресные и прочие Господские праздники содержат воспоминание о нашем примирении с Богом, по слову Апостола: "Уже неси раб, но сын" (Гал. 4, 7); сынам же не подобает рабское поклонение творити, ибо коленопреклонение знаменует рабское состояние и наше падение. В воскресные же дни и в великие праздники мы славим Господа за наше спасение и, как бы забывая о грехе, отлучившим нас от Бога, с сыновним дерзновением, стоя прямо, открытым лицом взирая на Него, вопием: "Авва, Отче!"
- Земные поклоны прекращаются от вечернего входа (т.е. при пении «Свете тихий») на праздничной или воскресной службе Всенощного бдения до пения «Сподоби, Господи...» на вечерне в сам день праздника.
- В Великую Среду в конце литургии последний раз читается молитва св. Ефрема Сирина с тремя великими поклонами, после чего прекращаются земные поклоны, совершаемые в церкви, до дня Святой Троицы (кроме поклонов у Святой Плащаницы). Келейно совершаются до Великого Пятка.